

Proyecto PsicoHonduras



2022

www.lumasociacion.com

ÍNDICE

ÍNDICE	1
VISIÓN GENERAL	2
OBJETIVOS	2
Objetivo general	2
Objetivos específicos	2
LÍNEAS DE ACTUACIÓN	3
BENEFICIARIOS	3
Atenciones individuales	4
Atenciones grupales	4
ACCIONES DESARROLLADAS	5
Atenciones individuales	5
Atenciones grupales	5
Publicación de materiales de promoción de la salud mental	5
Respuesta en contexto de crisis	5
CONTROL Y EVALUACIÓN	6
BALANCE ECONÓMICO	7

VISIÓN GENERAL

El proyecto se ubica en la colonia Nuevo San Juan, en el municipio de La Lima, departamento Cortés, en Honduras. En conjunto con la labor que realizan las Hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María en la colonia, en concreto en el dispensario médico que gestionan, este proyecto da la oportunidad de acceso a una atención psicológica de calidad para niños, niñas, adolescentes y adultos.

Se pretende dotar de acceso a medios y herramientas psicológicas que permitan a la población enfrentarse a su realidad para paliar los efectos adversos que tiene sobre su salud mental y espiritual, e iniciar así un cambio paulatino hacia el progreso de su situación.

Tras las consecuencias de la pandemia provocada por el Sars-COVID19 y el paso de los huracanes Eta e Iota, el 2022 ha sido un año de reconstrucción, no solo material, sino también personal y comunitaria. Después de dos años marcados por el sufrimiento y la incertidumbre, este ha sido un año para poder superar y reconstruir. Para ello, hemos podido seguir contando con el apoyo de las dos psicólogas que forman parte del proyecto, de manera que se ha podido atender a una mayor variedad y número de personas.

Se ha ampliado el campo de intervención, atendiendo desde niños con problemas del neurodesarrollo y de aprendizaje, a adolescentes con problemas emocionales, o mujeres víctimas de violencia de género. Para ello se han llevado a cabo intervenciones individuales, familiares, así como espacios formativos para acompañar a diferentes colectivos como adolescentes, padres y madres, personas de la tercera edad o mujeres. Esta amplitud nos permite responder a las necesidades surgidas en la zona territorial de la Lima.

OBJETIVOS

Objetivo general

Promocionar la salud mental, a través de la prevención, psicoeducación e intervención.

Objetivos específicos

- Ofrecer asistencia psicológica a la población general hondureña, especialmente en la colonia Nuevo San Juan y sus aldeas colindantes.
- Apoyar el servicio de orientación en los centros educativos de la colonia, así como dar formación para padres y profesores.
- Apoyar la labor asistencial en el centro residencial para personas de tercera edad de La Lima, atendiendo tanto a los usuarios como a los trabajadores y voluntarios.
- Intervenir con la infancia y adolescencia, atendiendo a los problemas psicológicos, emocionales, de neurodesarrollo y necesidades educativas especiales que puedan experimentar.
- Proporcionar un espacio terapéutico para mujeres, con el objetivo de luchar contra la violencia de género y las desigualdades que sufren por razón de sexo.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Las principales líneas en las que se ha trabajado han sido:

- Atención a las necesidades educativas especiales de los niños y niñas en la escuela y colegio aledaños a la ubicación del Dispensario.
- Atención individual a personas (niños/as, adolescentes y adultos/as) que lo requirieron en el consultorio del Dispensario.
- Intervención familiar en el consultorio del Dispensario, en los casos en los que se ha creído conveniente.

- Intervención dirigida a mujeres, con el objetivo de prevenir e intervenir en casos de violencia de género, a través de espacios de ayuda mutua y formaciones.
- Sensibilización sobre la importancia de la salud mental, así como materiales psicoeducativos o herramientas básicas de prevención e intervención, a través de las redes sociales.
- Sensibilización sobre la importancia de la salud mental en las aldeas rurales a través de charlas y visitas a dichas aldeas.
- Desarrollo de una formación grupal al mes, ya sea a profesores, padres y madres de familia o a niños/as y adolescentes; en formato de taller, formación, escuelas para padres u otros de interés que han surgido como necesidad.

BENEFICIARIOS

El municipio de La Lima cuenta con más de 80.000 habitantes, de los cuales aproximadamente 8.000 viven en la colonia Nuevo San Juan, y unos miles más en las 5 aldeas rurales colindantes. En la colonia hay un total de 2 escuelas y 1 colegio públicos, además de una escuela privada.

El proyecto pretende llegar a todos los habitantes de la Lima, con especial atención a la colonia Nuevo San Juan (donde se ubica el proyecto), así como a las zonas más rurales de alrededor, donde no llegan la mayoría de servicios que hay en las zonas urbanas. Todo ello, de manera coordinada e integrada en las entidades ya existentes como los colegios y escuelas y el dispensario médico.

A continuación se hace una relación de los beneficiarios DIRECTOS del proyecto:

Atenciones individuales

Adultos

Adultos atendidos totales 18

Hombres 9

Mujeres 9

Menores

Menores atendidos totales 29

Niños 17

Niñas 12

Total de personas atendidas: 47

Total de sesiones desarrolladas: 859

Atenciones grupales

Centros atendidos 4

Colegios 1 C.A. José Dolores González

Escuelas 2 E.P. Nuevo San Juan, E.P. Dilcia Fernández

Charlas formativas para mujeres: 4

Sensibilización en aldeas rurales: 2

Taller con jóvenes: 3

Escuelas para padres: 4

Capacitación comunicación asertiva: 1

Formación y acompañamiento en centro residencial de la tercera edad: 4

Alcance formaciones (número de personas): 306

ACCIONES DESARROLLADAS

Atenciones individuales y familiares

Se brindan atenciones psicológicas para paliar las dificultades relacionadas con una pobre salud mental atendiendo a las necesidades individuales según el caso, y con ello mejorar la calidad de vida de las personas en los distintos procesos de atención psicológica. Para ello, se han llevado a cabo intervenciones individuales y familiares, en los casos en los que se creía que fuera el abordaje más indicado. Además, también se han desarrollado intervenciones psicopedagógicas para atender a niños y niñas con problemas de desarrollo y/o dificultades de aprendizaje.

Atenciones grupales

Para las atenciones grupales, se preparan diferentes materiales y dinámicas para llevar a cabo las sesiones en función de la demanda y las necesidades que surgen, adaptándolo a las diversas idiosincrasias del grupo. En concreto, como se observa más arriba, se han desarrollado espacios formativos para mujeres, escuelas para padres, formación para los empleados y voluntarios que trabajan con personas de la tercera edad y sensibilización en las aldeas rurales colindantes.

Entre los temas tratados, destacamos el taller de “Cuidado personal y seguridad” para mujeres, el de “Comunicación asertiva” o el de “Importancia de los límites en educación” para las escuelas de padres, “Autoestima y salud mental del adulto mayor” en el hogar de ancianos y la charla sobre “Alcohol y dependencias” en las aldeas.

Publicación de materiales de promoción de la salud mental

Se realizó un plan de trabajo importante a través de las redes sociales, publicando materiales de promoción de la salud, que posteriormente eran publicados en la página de Facebook de la Asociación. Semanalmente se desarrollaban contenidos psicológicos de interés y ayuda, que orientan e informan a las personas en áreas específicas como el reconocimiento de la ansiedad, los síntomas de la depresión, o sobre la importancia de la salud mental. La información desarrollada ha tenido muy buenos resultados y un gran alcance.

Sensibilización en aldeas rurales

Se ha iniciado un programa de sensibilización sobre la importancia de la salud mental en la aldea Cruz de Valencia, con el objetivo de visibilizar la urgencia de atender los problemas emocionales y psicológicos, desmitificar y ofrecer los servicios ofrecidos por el proyecto. Dada la dificultad en el acceso a estas zonas más rurales, se ha llevado a cabo todo un trabajo de convocatoria para iniciar este camino que, seguro, continuará en el 2023. Este programa pretende llegar a las 4 aldeas rurales colindantes a Nuevo San Juan, afianzando en primer lugar el trabajo realizado ya en la aldea Cruz de Valencia.

CONTROL Y EVALUACIÓN

El control sobre la evolución del proyecto se ha llevado a cabo de manera continuada y a través de diferentes fuentes.

Por un lado, el estrecho contacto con las hermanas **misioneras**, que son las responsables del dispensario Nuevo San Juan, donde se ha llevado a cabo gran parte de las acciones. Para ello, se han realizado reuniones periódicas con ellas para evaluar el funcionamiento del proyecto y todos sus componentes.

Por otro lado, se ha mantenido un contacto frecuente con los **profesionales** a cargo del proyecto PsicoHonduras, Astrid y Óscar, y después también Valeria. Además del contacto directo vía WhatsApp para urgencias, han cumplimentado registros diarios con las actividades que llevan a cabo en su horario de trabajo. Adicionalmente, han enviado documentos gráficos que justifiquen algunas de las actividades como fotografías de la escuela de padres, actividades en el hogar de ancianos, etc. Además, el equipo responsable de los proyectos de la Asociación, se ha reunido con los profesionales para hacer un seguimiento más detallado con una periodicidad mensual.

También se lleva a cabo un **fichero con los datos de los usuarios**, que es actualizado por las psicólogas semanalmente; además de un registro de los gastos e ingresos relacionados con la actividad profesional.

Desde finales de este año, se ha incluido también un seguimiento por parte del grupo de voluntarios de Nuevo San Juan que se ha constituido. Por el momento es un seguimiento informal, en el que los voluntarios empiezan a observar y conocer mejor el proyecto, compartiendo con las personas voluntarias en España todos los avances y dificultades que surgen en PsicoHonduras. Todas estas observaciones quedan recogidas en las **actas** que se guardan en una nube de trabajo compartido con las trabajadoras y voluntarios.

Todo ello muestra un sistema de evaluación frecuente y sistemático que nos ayuda a crecer, garantizando su viabilidad y continuidad.

BALANCE ECONÓMICO

A continuación se presenta un resumen de los datos económicos del proyecto PsicoHonduras durante el año 2022:

Ingresos	5.429€
Socios y Donativos en cuenta	3.245€
Eventos	1.139€
Merchandising	1.045€
Gastos	6.031€
Nóminas Psicólogo	5.230€
Merchandising	801€
SALDO 2021	13.042,97€
SALDO TOTAL	12.403€